RAPID'S ANJOU
Agence de Voyages

Thalasso n°1
Créateur de bien-être

Hôtel Valdys Thalasso & Spa - la Baie 4*

France

Départ: Sans transport

dès **230€**

au lieu de 255€

2 jours / 1 nuit

Sans transport

Le 12/11/2025

Les points forts :

On aime

Au coeur de la Bretagne sauvage.Son accès direct au centre de Thalassothérapie.Son emplacement privilégié à 50 mètres de la plage.

Présentation

Bienvenue à l'hôtel Valdys LA BAIE 4* ! L'hôtel vous offrira une vue magnifique sur la baie de Douarnenez. Son emplacement privilégié vous permettra de découvrir Douarnenez à pied avec le fameux sentier de randonnée GR34 et ainsi découvrir les magnifiques promenades sauvages et les plages somptueuses de la Baie. Relier directement à l'hôtel, vous pourrez aussi vous détendre grâce aux bienfaits des soins à base d'eau de mer du centre de Thalassothérapie.
Cadre idéal pour un séjour en thalasso ou découverte de la région, le bien-être et beauté sont réunis pour vous accueillir.....

La situation générale :

Situation

Cap au Finistère ! Entre Brest et Quimper, nichée au creux d'une baie ourlée de sable blanc, Douarnenez, petite ville portuaire du Finistère, dévoile un charme indéniable avec ses ruelles remplies d'histoire et ses barques de pêcheurs. Douarnenez veut dire « terre de l'île », c'est ici, en Cornouaille maritime, que la mer vient trouver refuge pour livrer aux hommes ses plus précieux trésors. Douarnenez capitale maritime et station balnéaire, est une ville de mémoire dont les façades colorées ont su séduire jadis des artistes comme Renoir et Boudin.
Entre côte sauvage et plage de sable fin, Douarnenez situé à l'est de la mer d'Iroise vous dévoile son paysage extraordinaire.....

À proximité :
Commerces et marché hebdomadaire à moins d'1,5 kmCentre-ville de Douarnenez (env. 3 km)Quimper (env. 26 km)L'Ile Tristan (env. 1.9 km)Biscuiterie, maison du Kouign Amann (env. 3 km)Presqu'île de Crozon (env. 4 km)Patrimoine culturel et religieux de Locronan (env. 10 km)Point du Raz (env. 30 km)Monts d'Arrée (env. 64 km).

Le logement :

Hébergement

L'hôtel La Baie 4* dispose de 51 chambre.

Equipements :
Wifi,Télévision,Climatisation,Coffre-fort,Plateau de courtoisie,Peignoir et serviettes fournis,Salle de bains avec douche ou baignoire et sèche-cheveux.

Chambre Supérieure
Superficie : 20 à 28 m² - Capacité : 2 adultes maximum.Chambre Supérieure Mer
Superficie : 26 et 28 m² - Capacité : 2 adultes maximum. 1 lit double, balcon avec vue Mer, kitchenette (en supplément).
Chambre Premium
Superficie : 33 m² - Capacité : 3 adultes maximum. La chambre premium dispose des mêmes équipements

que la chambre supérieure mer avec un canapé-lit 1 personne.

our les enfants :
1 enfant de moins de 5 ans partageant la chambre des parents : hébergement et petit déjeuner offerts.1 enfant de 5 à 12 ans partageant la chambre des parents : hébergement offert, petit déjeuner à régler sur place.

Les prestations, activités :

Restauration & Bars

Lors de votre séjour, profitez de la formule « Logement et demi-pension ». Débuter votre journée par un petit déjeuner servi sous forme de buffet composé de produits frais et locaux à déguster au restaurant ou sur la terrasse en été.
« Restaurant L'Aromatik » avec son décor raffiné et chaleureux et sa vue panoramique sur la baie de Douarnenez, le Chef vous propose une cuisine française créative, raffinée et gourmande avec des produits locaux entre « Terre & Mer » issus du travail d'artisans passionnés comme lui.Pension complète et pension complète diététique possibles, avec supplément.

Rituels & Sensations

Situé sur la plage des Sables Blancs, le centre de thalassothérapie est un concentré de soins d'excellence dans un environnement marin d'exception. Depuis l'hôtel, vous pourrez accéder au centre de thalassothérapie par un passage souterrain. Poussez les portes et entrez dans l'univers du centre de thalassothérapie, véritable bulle de bien-être qui s'étend sur près de 1500 m² et compte 35 cabines de soins « hydrothérapies », «massages » et « esthétiques ».

Espace Spa Marin avec bassin d'eau de mer chauffée à 31°C, avec cols de cygne, jets sous-marins, d'une rivière de marche en eau chaude et froide, bain à remous.Hammam.Sauna.Salle de cardio-training Fitneo.Salle de repos.Solarium.Accès et soins non autorisés aux -18 ans.

Avec participation :
Visite médicale obligatoire, 29EUR (pour les cures Santé, Silhouette et Médiplus).Accès à l'espace Spa Marin pour les accompagnants non curiste.Carte des soins.La boutique Valdys (maillots de bain, bonnet de bain, vêtements, bijoux, gamme de cosmétiques Phytomer et Valdys...).

Les prestations, activités :

Séjour 1 Nuit - Cure Escapade Cocoon 1 Jour/3 Soins

Cure Escapade Cocoon 1 jour/3 soins :
1 enveloppement de crème d'algues laminaires sur matelas d'eau chauffant,1 bain hydromassant aux cristaux de mer ou à la gelée d'algues,1 massage Zen 20 min.
Un soin est disponible en option (à préciser au moment de la réservation) :

Cure Escapade Cocoon Premium 3 soins (40EUR) :
1 enveloppement de crème d'algues laminaires sur matelas d'eau chauffant,1 bain hydromassant aux cristaux de mer ou à la gelée d'algues,massage de 50 min au choix (Californien absolue détente, Hawaïen Lomi-Lomi, Abhyanga, Balinais).

Séjour 2 Nuits - Cure Escapade Océane 2 Jours/6 Soins

Cure Escapade Océane 2 jours/6 soins :
2 enveloppements de crème d'algues laminaires sur matelas d'eau chauffant,1 bain hydromassant aux

cristaux de mer ou à la gelée d'algues,1 hydrorelax,1 gommage corps (au choix dans notre sélection),1 massage Zen 20 min.
Un soin est disponible en option (à préciser au moment de la réservation) :

Cure Escapade Océane Premium 6 soins (40EUR) :
2 enveloppements de crème d'algues laminaires sur matelas d'eau chauffant,1 bain hydromassant aux cristaux de mer ou à la gelée d'algues,1 hydrorelax,1 gommage corps (au choix dans notre sélection),massage de 50 min au choix (Californien absolue détente, Hawaïen Lomi-Lomi, Abhyanga, Balinais).
Avec supplément, la Cure Escapade Océane 2 jours/6 soins peut être remplacée par la cure suivante :

Cure Escapade Indienne 6 soins :
1 bain hydromassant aux cristaux de mer ou gelée d'algue,1 douche à jet massant,2 enveloppements aux plantes indiennes sur matelas d'eau chauffant,1 gommage corps Ayurvédique,1 massage Abhyanga (50 min).

Séjour 3 Nuits - Cure Forme Et Détente 3 Jours/12 Soins

Cure Forme Et Détente 3 jours/12 soins :
1 pluie marine,1 douche à jet massant (protocole du Docteur Bagot),1 séance de cataplasmes algués,3 bains hydromassants aux cristaux de mer ou à la gelée d'algues,2 enveloppements de crème d'algues aminaires,1 hydrorelax,Soins Spa : 1 massage Zen 20 min,Séances collectives : 2 séances d'activités aquatiques.
Avec supplément, la Cure Forme Et Détente 3 jours/12 soins peut être remplacée par l'une des cures suivantes :

Mini Cure Minceur 10 soins :
1 consultation diététique*,1 enveloppement thermo-actif aux algues,2 bains hydromassants aux cristaux de mer ou à la gelée d'algues,1 douche à jet massant,1 hydromassage manuel,2 massages palper-rouler manuels ciblés minceur (20 min) ,1 madérothérapie - massage anti cellulite et gainant (20 minutes),1 séance de cardio-training avec coach sportif (groupe de 3 pers. maximum),1 séance d'aquagym.*En cas d'absence de la diététicienne. Consultation diététique sera remplacée par un soin d'hydrothérapie.

Cure Harmonie Visage, Corps & Esprit 9 soins :
3 bains hydromassants aux cristaux de mer ou à la gelée d'algues,1 enveloppement bleuté à la spiruline sur matelas d'eau chauffant,1 hydrorelax,1 soin visage Phytomer Pionnier Suprême (80 min),1 soin sérénité fleurs de Bach (bilan et massage) (50 min),1 massage Signature Valdys « vague de sérénité » (50 min),1 séance de sophro-relaxation (50 min).
Cure Massage du Monde 9 soins :
1 enveloppement de crème d'algues laminaires,2 enveloppements voyage des sens (au choix parmi la sélection Valdys),1 bain hydromassant aux cristaux de mer ou à la gelée d'algues,1 hydrorelax,1 gommage corps (au choix dans la selection Valdys),1 massage Abhyanga 50 min,1 massage Balinais 50 min,1 massage Californien absolue détente 50 minutes.

Séjour 4 Nuits - Cure Forme Et Détente 4 Jours/16 Soins

Cure Forme Et Détente 4 jours/16 soins :
1 pluie marine ,1 douche à jet massant (protocole du docteur Bagot),2 séances de cataplasmes algués,4 bains hydromassants aux cristaux de mer ou à la gelée d'algues,2 enveloppements de crème d'algues laminaires,1 hydrorelax,Soins Spa : 1 massage Zen 20min, 1 massage sous pluie marine 15min,Séances collectives : 2 séances d'activités aquatiques, 1 séance yoga-relaxation ou de stretching ou de Pilates (selon disponibilité du centre).
Avec supplément, la Cure Forme Et Détente 4 jours/16 soins peut être remplacée par l'une des cures suivantes :

Cure Massage du Monde 12 soins :
2 enveloppements de crème d'algues laminaires,2 enveloppements voyage des sens (au choix parmi la sélection d'enveloppements de Valdys),2 bains hydromassants aux cristaux de mer ou à la gelée d'algues,1 hydrorelax,1 gommage corps (au choix dans la sélection de Valdys),1 massage Hawaïen lomi-lomi 50 min,1 massage Abhyanga 50 min,1 massage Balinais 50 min,1 massage Californien absolue détente 50 minutes.
Mini Cure Minceur 12 soins :
1 consultation diététique*,2 enveloppements thermo-actif aux algues,2 bains hydromassants aux cristaux de mer ou à la gelée d'algues,1 douche à jet massant,1 hydromassage manuel,2 massages palper-rouler manuels ciblés minceur (20 min),1 madérothérapie - massage anti cellulite et gainant (20 min),1 massage

drainant (50 min),1 séance de cardio-training avec coach sportif (groupe de 3 pers.maximum),1 séance d'aquagym.*En cas d'absence de la diététicienne. Consultation diététique sera remplacée par un soin d'hydrothérapie.

Séjour 5 Nuits - Cure Forme Et Détente 5 Jours/20 Soins

Cure Forme Et Détente 5 jours/20 soins :
2 pluies marines,1 douche à jet massant (protocole du docteur Bagot),2 séances de cataplasmes algués,5 bains hydromassants aux cristaux de mer ou à la gelée d'algues,3 enveloppements de crème d'algues laminaires,2 hydrorelax,Soins Spa : 1 massage Zen 20 min; 1 massage sous pluie marine 15 min,Séances collectives : 2 séances d'activités aquatiques, 1 séance yoga-relaxation ou de stretching ou de Pilates (selon disponibilité du centre).
Avec supplément, la Cure Forme Et Détente 5 jours/20 soins peut être remplacée par l'une des cures suivantes :

Cure Massage du Monde 15 soins :
2 enveloppements de crème d'algues laminaires,3 enveloppements voyage des sens,2 bains hydromassants aux cristaux de mer ou à la gelée d'algues,2 hydrorelax,1 gommage corps (au choix dans la selection Valdys),1 massage Hawaïen lomi-lomi 50 min,1 massage Abhyanga 50 min,1 massage réflexe des pieds 50 min,1 massage Balinais 50 min,1 massage Californien absolue détente 50 minutes.Mini Cure Minceur 17 soins :
1 consultation diététique*,2 enveloppements thermo-actif aux algues,2 bains hydromassants aux cristaux de mer ou à la gelée d'algues,1 douche à jet massant,1 hydromassage manuel,1 gommage corps,2 massages palper-rouler manuels ciblés minceur (20 min),1 madérothérapie - massage anti cellulite et gainant (20 min),1 massage drainant (50 min),1 pressothérapie,1 séance de Cardi/Check ou d'Oligocheck,1 séance de cardio-training avec coach sportif (groupe de 3 pers.maximum),3 séances d'aquagym.*En cas d'absence de la diététicienne. Consultation diététique sera remplacée par un soin d'hydrothérapie.

Cure Santé Durable 20 soins :
3 bains hydromassants aux cristaux de mer ou à la gelée d'algues,2 douches à jet massant (protocole du Docteur Bagot),2 séances de cataplasmes d'algues,2 enveloppements crème d'algues laminaires sur matelas d'eau chauffant,1 pluie marine,1 hydrorelax,3 massages Palper-rouler manuels ciblés 20 min,2 massages Zen 20 min,1 séance Oligocheck, 1atelier dos et postures (30 min),2 séances d'activités aquatiques.

Séjour 6 Nuits - Cure Forme Et Détente 6 Jours/24 Soins

Cure Forme Et Détente 6 jours/24 soins :
2 pluies marines,2 douches à jet massant (protocole du Docteur Bagot),3 séances cataplasmes algués,6 bains hydromassants aux cristaux de mer ou à la gelée d'algues,3 enveloppements de crème d'algues laminaires,2 hydrorelax,Soins Spa : 2 massages Zen 20 min; 1 massage sous pluie marine 15 min,Séances collectives : 2 séances d'activités aquatiques, 1 séance yoga-relaxation ou de stretching ou de Pilates (selon disponibilité du centre).
Avec supplément, la Cure Forme Et Détente 6 jours/24 soins peut être remplacée par l'une des cures suivantes :

Programme BIO Hacking 22 soins :
1 consultation diététique*,2 enveloppements de crème d'algues laminaires sur matelas d'eau chauffant,2 bains hydromassants aux cristaux de mer ou à la gelée d'algues,2 hydrorelax,1 enveloppement cryogène sur matelas d'eau,1 gommage corps,1 soin visage Cyfolia bio - soin Phytomer repulpant éclat (60 min),1 massage californien absolue détente (50 min),1 soin sérénité fleurs de Bach (bilan et massage) (50 min),1 massage shiatsu visage et crâne aux fleurs de Bach (20 min),1 massage chinois de ventre Chi Nei Tsang (50 min),1 séance de Cardi/Check ou Oligocheck,1 pressothérapie,1 séance de yoga du visage,2 séances de relaxation aquatique,1 marche oxygénante*,1 séance de méditation sonor,1 atelier individuel d'automassage,1 séance individuelle de sophro-relaxation sur coussin sensoriel.
*En cas d'absence de la diététicienne. Consultation diététique sera remplacée par un soin d'hydrothérapie.
*Selon la météo, la marche oxygénante sera remplacée par une séance de Pilates.

Programme Premium Thalasso & Spa 30 soins :
5 douches à jet massant (protocole du Docteur Bagot),5 bains hydromassants aux cristaux de mer ou à la gelée d'algues,3 enveloppements de crème d'algues laminaires sur matelas d'eau chauffant,3 pluies marines,3 hydrorelax,1 hydromassage manuel,1 pressothérapie,3 massages Zen (20 min),2 massages réflexe des pieds (50 min),1 massage Californien absolue détente (50 min),3 massages palper rouler manuels ciblés (20 min).
Programme Harmonie Visage, Coprs & Esprit 19 soins :

3 bains hydromassants aux cristaux de mer ou gelée d'algues,3 enveloppements bleutés à la spiruline sur matelas d'eau chauffant,3 hydrorelax,1 massage signature Valdys « vague de sérénité » (50 min),1 soin visage Phytomer Pionnier Suprême (80 min),1 massage Phytomer Sea Holistic aux bolus de mer avec gommage corps et soin visage (80 min),1 soin sérénité fleurs de Bach (50 min),1 massage shiatsu visage et crâne aux fleurs de Bach (20 min),1 massage zen (20 min),1 séance de Cardi/Check,1 séance d'équilibre corps et esprit (50 min),1 séance de sophro-relaxation,1 marche oxygénante ou séance collective de yoga-respiration*.*Selon conditions météorologiques.

Programme Silhouette 23 soins :

Pension complète diététique conseillée.

1 consultation diététique*,1 coaching immersif en magasin pour décrypter les étiquetages,3 enveloppements thermo-actifs aux algues sur matelas d'eau chauffant,4 bains hydromassants aux cristaux de mer ou à la gelée d'algues,2 douches à jet massant (protocole du Docteur Bagot),1 hydromassage manuel,1 gommage corps au choix parmi notre sélection,2 massages palper-rouler manuels ciblés minceur (20 min),1 madérothérapie - massage anti-cellulite et gainant (20 min),1 massage drainant 50 min,1 massage chinois du ventre Chi Nei Tsang (50 min),1 pressothérapie,1 séance de Cardi/Check,2 séances de cardio-training avec coach sportif (groupe de 3 pers maximum),3 séances collectives d'activités aquatiques.

*En cas d'absence de la diététicienne. Consultation diététique sera remplacée par un soin d'hydrothérapie.

A votre disposition

Réception 24h/24.Consigne à bagages.cartes de crédit acceptées : Mastercard, American Express et Visa.

Avec participation (EUR) :
Location de vélo.Accès à l'espace forme.Borne de recharge pour véhicule électrique (selon disponibilité).Animaux acceptés, 15EUR par nuit et par animal (à titre indicatif, à régler sur place).Parking privé extérieur, sur réservation, 5EUR par jour (à titre indicatif, à régler sur place).

La situation générale :

Accès

Par la route : De Rennes, voie express direction Lorient, puis suivre Quimper, sortie Douarnenez, Tréboul (Plage des Sables Blancs).Par le train : Gare TGV de Quimper. Possibilité de transfert de la gare de Quimper (sur demande, selon jour et horaires).Par avion : Aéroport de Quimper ou Brest-Guipavas. Possibilité de transfert de l'aéroport (sur demande, selon jour et horaires).

Bon à savoir :

Informations pratiques

Arrivée à partir de 16h00.Départ avant 13h00.Certaines chambres sont adaptées aux personnes à mobilité réduite, sur demande.La planification des soins est effectuée par les équipes du centre de Thalassothérapie. Vous prendrez connaissance de votre planning le jour de votre arrivée.

Ce prix comprend :

L'hébergement par personne base chambre Confort,

La formule selon programme,
La cure selon programme.

Ce prix ne comprend pas :

Tout ce qui n'est pas mentionné dans le paragraphe « Le prix comprend ».Le transport aller-retour.Les transferts aller-retour.Les repas et boissons non mentionnés.Les soins supplémentaires.Les dépenses d'ordre personnel et les pourboires.La taxe de séjour à régler sur place.Les assurances complémentaires facultatives.