



**Thalasso n°1**  
Créateur de bien-être

## Thalazur Bandol Ile Rousse 5\*

France

Départ: Sans transport

dès **634€**

**3 jours / 2 nuits**

**Sans transport**

**Le 19/10/2025**

## Le logement :

### Votre Hébergement

L'hôtel Ile Rousse 5\* dispose de 67 chambres dont 12 Suites spacieuses, baignées de lumière (47 avec vue mer et balcon), qui bénéficient d'un grand confort : climatisation individuelle, vaste salle de bains, TV, coffre-fort, connexion WiFi, service voiturier... Des décorations soignées et personnalisées donnent un charme tout particulier à votre séjour.

Pour votre bien-être, profitez de ce site d'exception au style contemporain et minéral.

La Piscine d'eau de mer chauffée du 1er avril au 31 Octobre. La plage dispose de transats à la location suivant disponibilité. L'expression « les pieds dans l'eau » prend tout son sens.

### Restaurants & Bars

Formule petit-déjeuner : Découvrez la cuisine contemporaine inspirée par la Méditerranée au restaurant gastronomique "Les Oliviers".

La cuisine du Chef est construite autour de produits locaux qu'il affectionne. « Des trésors » de la méditerranée sont sélectionnés chaque jour avec soin et pour votre plus grand plaisir.

La volonté du Chef est d'avoir une cuisine qui soit le résultat d'un produit, d'un assaisonnement et d'une cuisson ayant trouvé le juste équilibre.

Une large sélection de vins de Bandol et de France vous sera conseillée pour accorder subtilement mets et millésimes.

Nous vous accueillons avec plaisir à notre table du restaurant gastronomique « Les Oliviers », sur la terrasse panoramique dès les beaux jours sous le soleil du sud et les senteurs de notre belle Provence.

Ouvert tous les jours pour le dîner.

Le Lounge Bar de l'hôtel, vous accueille côté piscine, dans un décor cosy et lumineux, notre Chef barman et son équipe vous invite à découvrir ses créations de cocktails.

Les Cocktails sur mesure, Champagnes de renom, Smoothies et autres classiques de bar vous seront servis de 10h à minuit.

Le « Bistrot Lumière » vous propose des plats de tradition dans un cadre chic et décontracté. Sous notre pergola bioclimatique, il vous offre la plus belle vue sur la baie de Rènecros.

Ouvert d'octobre à avril - service du midi.

Au pied de l'hôtel, dans un décor de bois exotique, « La Goélette », notre restaurant de plage, vous propose de déguster des produits régionaux. Poissons, langoustes et homards sont grillés à la plancha.

Transats et parasols vous attendent pour allier plaisir marin et farniente\*.

Ouvert en saison estivale - service du midi.

\*Prestation en supplément et sur réservation selon disponibilité.

### Rituels & Sensations

L'institut de Thalassothérapie & Spa Thalazur Bandol offre un décor minéral et apaisant où pierres de Calade, pierres sèches grises ou blanches et ardoises se côtoient avec harmonie. Une ambiance zen favorisant la détente et une sensation de bien-être immédiate.

Doté d'équipements dernière technologie participant à la qualité des soins prodigués (chromothérapie, lits d'enveloppement flottants chauffants, hydrojets Wellsystem Spa...), l'institut bénéficie d'un cadre idyllique face à la Baie de Rènecros pour d'inoubliables voyages sensoriels où l'on retrouve l'univers Marin, l'univers Spa et l'univers Esthétique.

Horaires d'ouverture de l'institut de thalassothérapie\*

Du lundi au dimanche de 9h à 13h et de 14h à 19h.

Les soins sont planifiés de 9h à 12h30 et de 14h à 18h30.

\* Horaires susceptibles d'être modifiés.

## Les prestations, activités :

## **Séjours 1, 2 & 4 NUITS - Cure Journée Découverte Thalazur 1, 2 & 4 Jours/3 Soins par jour**

La Cure Journée Découverte Thalazur 1 jour/3 soins, 2 jours/6 soins et 4 jours/12 soins :

2 soins individuels d'hydrothérapie au choix parmi : Bains de mer hydromassants (aux cristaux relaxants à l'algue bleue Thalazur, gelée d'algues laminaires, algosérum reminéralisant Bio. Enveloppements d'algues ou applications (20 min) : aux Parfums d'ailleurs (à la pulpe de coco ou à la poudre de coton), crème d'algues laminaires, boues marines, cryothérapie. douche oscillante (15 min), douche à jet (10 min), lit hydromassant (15 min) ; pressothérapie avec gel fraîcheur Thalazur. 1 massage du corps relaxant à l'huile précieuse ou sous fine pluie d'eau de mer au baume relaxant.

Avec supplément, La Cure Découverte Thalazur 1 jour/3 soins, 2 jours/6 soins et 4 jours/12 soins peut être remplacée par la Cure Journée Thalazur 1 jour/4 soins, 2 jours/8 soins et 4 jours/16 soins:

3 soins individuels d'hydrothérapie au choix parmi : Bains de mer hydromassants (aux cristaux relaxants à l'algue bleue Thalazur, gelée d'algues laminaires, algosérum reminéralisant Bio. Enveloppements d'algues ou applications (20 min) : aux Parfums d'ailleurs (à la pulpe de coco ou à la poudre de coton), crème d'algues laminaires, boues marines, cryothérapie. douche oscillante (15 min), douche à jet (10 min), lit hydromassant (15 min) ; pressothérapie avec gel fraîcheur Thalazur. massage du corps (25 min) relaxant à l'huile précieuse ou sous fine pluie d'eau de mer au baume relaxant.

Toutes nos cures sont en accès libre au Parcours marin sur la demi-journée de soins pour le curiste.

Les soins sont planifiés par nos services selon les disponibilités.

## **Séjour 3 Nuits - Cure Escale Immunité Marine 3 Jours/9 Soins**

Cure Escale Immunité Marine 3 Jours/9 Soins :

1 gommage du corps enrichi en magnésium (20 min), 1 enveloppement d'algues reminéralisantes enrichi en magnésium (20 min) , 1 bain de mer hydromassant reminéralisant enrichi au magnésium (20 min), 1 bain de mer hydromassant reminéralisant enrichi au magnésium (20 min), 1 enveloppement d'algues reminéralisantes enrichi en magnésium (20 min), 1 massage Tui Na (50'), 1 bain de mer hydromassant reminéralisant enrichi au magnésium (20 min), 1 enveloppement d'algues reminéralisantes enrichi en magnésium (20 min), 1 massage Anasté (25 min).

Avec supplément, La Cure Escale Immunité Marine 3 Jours/9 Soins peut être remplacée par l'une des cures suivantes :

Cure Escale Détente Zen 3 jours/9 soins : 1 enveloppement d'algues aux Parfums d'ailleurs (pulpe de coco ou poudre de coton) 20 min, 3 bains hydromassants à l'algue belue Thalazur 20 min, 1 douche oscillante 15 min ou 1 douche à jet 12 min, 1 lit hydromassant 15 min, 1 massage sous fine pluie d'eau de mer au baume relaxant 20 min, 1 réflexologie plantaire 25 min, 1 massage relaxant à l'huile précieuse 25 min.

Cure Escale Recharge Energétique 3 jours/9 soins : 1 enveloppement d'algues aux Parfums d'Ailleurs (pulpe de coco, poudre de coton) 20 min, 3 bains de mer hydromassants à la gelée d'algues laminaires 20 min, 1 douche oscillante 15 min ou 1 douche à jet 12 min, 1 lit hydromassant 15 min, 1 Shiatsu Facio-crânien 25 min, 1 réflexologie plantaire 25 min, 1 massage Kailash 50 min.

Cure Escale Equilibre des Emotions 3 jours /9 soins : 2 bains hydromassants à la gelée d'algues laminaires 20 min, 2 enveloppements d'algues aux Parfums d'Ailleurs (pulpe de coco poudre de coton) 20 min, 2 lits hydromassants 15 min, 1 réflexologie plantaire 25 min, 1 massage Chi Nei Tsang 50 min, 1 massage Anasté 50 min.

Toutes nos cures sont en accès libre au Parcours marin sur la demi-journée de soins pour le curiste.

## **Séjour 6 Nuits - Cure Thalazur 6 jours/24 soins**

Cure Signature Thalazur 6 jours/24 soins :

1 gommage aux 3 sels Thalazur, 2 massages sous fine pluie d'eau de mer au baume relaxant 20 min, 3

massages relaxants à l'huile précieuse 25 min, 3 enveloppements algosérum reminéralisants Bio 20 min, 3 enveloppements à la crème d'algues laminaires 20 min, 5 bains de mer hydromassants à l'algues bleu Thalazur ou à l'algosérum Bio, 2 douches oscillantes 15 min, 2 douches à jet 10 min, 3 lits hydromassants 15 min.

Avec supplément, La Cure Thalazur 6 jours/24 soins peut être remplacée par l'une des cures suivantes :

**Cure Bien-être du Dos 6 jours/27 soins :**

2 gommages enrichis au calcium 25 min, 3 modelages sous l'Ondée marine au baume relaxant 25 min, 3 enveloppements d'algues enrichis au calcium 20 min, 4 bains hydromassants enrichis au calcium 20 min, 2 douches oscillantes 15 min, 4 hydrojets 15 min, 2 séances d'ostéopathie 25 min, 1 séance d'ostéopathie aquatique 25 min, 4 massages relaxants à l'huile précieuse 25 min, 3 applications de boues marines 20 min. 1 douche à jet. Cure Recharge Energétique 6 jours/21 soins :

1 gommage enrichi au magnésium 25 min, 3 enveloppements d'algues enrichis au magnésium, 3 enveloppements d'algues aux Parfums d'Ailleurs (pulpe de coco, poudre de coton) 20 min, 5 bains hydromassants enrichis au magnésium 20 min, 2 douches oscillantes 15 min, 1 douche à jet 10 min, 1 modelage Ki Mayu 80 min, 1 modelage Marma Kansu 50 min, 1 modelage Tui Na 50 min, 1 modelage Chi Nei Tsang 50 min, 1 Shiatsu Facio-crânien 25 min, 1 réflexologie plantaire 25 min.

Toutes nos cures sont en accès libre au Parcours marin sur la demi-journée de vos soins.

## **Informations Importantes Sur Vos Soins**

Les soins mentionnés sur les descriptifs sont donnés à titre indicatif et sont susceptibles d'être modifiés par la Direction du centre de soins. L'établissement se réserve également le droit de dispenser les soins, selon ses disponibilités, sur un ou plusieurs jours. Les soins peuvent débuter le matin du 1er jour et se terminer l'après-midi du départ. Les soins proposés dans les formules de cures sont définis sur place selon disponibilité et après avis médical. A but curatif ou préventif, les cures spécifiques peuvent contenir jusqu'à 5 soins quotidiens suivant la cure choisie.

D'autres soins et cures sont proposés au sein de cet établissement : la Cure Escale Immunité marine 3 jours/9 soins, la Cure Escale Liberté suprême 3 jours/9 soins, et la Cure Détente Spa Essentielle 24 soins, la Cure Anti-âge 22 soins, la Cure Liberté suprême 20 soins.

Pour toute demande d'informations, nous vous invitons à contacter notre service de réservation.

A noter que certaines cures et soins sont déconseillés aux femmes enceintes qui devront signaler leur état lors de la réservation, aucun remboursement ne sera accordé si la grossesse est constatée passé ce délai.

## **Les prestations, activités :**

### **Sports & Loisirs**

Golf 18 trous de Frégate à Saint-Cyr-sur-Mer.

Tennis de Bandol, randonnées pédestres en quad ou en VTT.

### **Pour Les Enfants**

1 enfant de -10 ans dans la Suite des parents, hébergement en chambre famille et petit déjeuner offerts.

Suppléments repas sont à régler sur place.

Lit bébé et kit bébé (baignoire, chauffe biberon, matelas à langer) à disposition sur demande préalable.

Chaises hautes au restaurant.

Les mineurs hébergés au sein de l'hôtel sont admis au parcours marin de 9h à 10h et de 18h à 19h (horaires susceptibles d'être modifiés).

Hammam, sauna et soins interdits aux mineurs.

\*Suppléments enfant à régler sur place.

## **A Votre Disposition**

Piscine extérieure à débordement d'eau de mer chauffée du 1 avril au 31 octobre, matelas et parasols à disposition sur les emplacements réservés à la location de chaises longues.

Room service, blanchisserie, accès internet, wifi, salle de fitness : appareils technogym.

En supplément : service voiturier avec parking extérieur et garage privé et fermé.

A proximité : sports nautiques, circuit Paul Ricard, villages provençaux perchés, vignobles, calanques de Cassis à 15 km et marchés provençaux typiques.

A noter : les prix de location des transats dépendent de la position sur la plage ainsi que de la période (à régler sur place).

## **Bon à savoir :**

### **Information(s) pratique(s)**

Conditions particulières d'annulation pour les offres spéciales 100% de frais d'annulation dès la réservation. Ces tarifs sont non modifiables et non remboursables.

## **Ce prix comprend :**

L'hébergement par personne base chambre Exclusive Côté Ville, La formule petit-déjeuner, La cure selon programme. Conditions particulières d'annulation pour les offres spéciales 100% de frais d'annulation dès la réservation. Ces tarifs sont non modifiables et non remboursables.

## **Ce prix ne comprend pas :**

Le transport Aller / Retour, Les transferts, L'accueil et l'assistance, La taxe de séjour / nuit / personne (à régler sur place), Les autres repas et boissons, Les dîners de Noël et du Nouvel An (obligatoires, à régler sur place), Le dîner de la Saint Valentin, (obligatoires, à régler sur place), Les soins supplémentaires à la carte, Les dépenses d'ordre personnel, L'assurance annulation bagages, Les suppléments enfants.